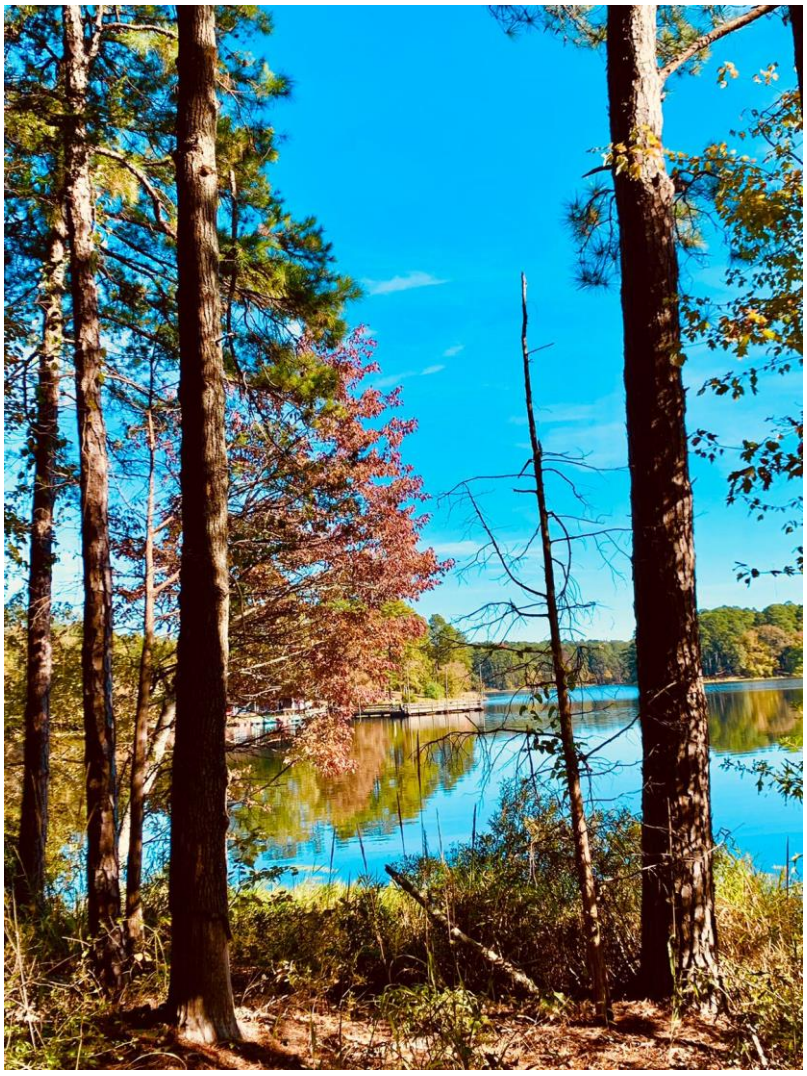
Centre for Promotion of
Arts and Sciences

हम सब

त्रैमासिक न्यूज़लेटर

इश्यू नं 1 | जनवरी-मार्च 2025 | आयतन 2



कोलोराडो स्टेट पार्क, यूएसए का एक दृश्य

इस अंक में

संपादक के डेस्क से

अमर सिंह

विशेष लेख

ध्यान क्यों

कविता

उद्धरण योग्य उद्धरण

"भगवान का कोई धर्म नहीं है"।

महात्मा गांधी

संपादक के डेस्क से

नेस्लेटर के इस तीसरे अंक में निम्नलिखित से संबंधित लेख हैं: (क) **प्रथम भारतीय स्वतंत्रता संग्राम (1857-58) में** अमर सिंह द्वारा निभाई गई भूमिका, (ख) बिहार में '**इब्राहिम मस्जिद**' का परस्पर मामला, (ग) '**क्यों ध्यान' शीर्षक से एक लेख** और (घ) हमेशा की तरह अंत में एक सुंदर **कविता**। मुझे लगता है कि पाठक उन्हें रचनात्मक और प्रेरक पाएंगे।

केंद्र ने फरवरी, 2025 के महीने में अपनी अर्ध-वार्षिक ऑनलाइन आवधिक '***द जर्नल ऑफ सेंटर फॉर प्रमोशन ऑफ आर्ट्स एंड साइंस***' भी लॉन्च की। जर्नल को अंतर्राष्ट्रीय मानक सेरियल नंबर (आईएसएसएन) प्रदान करने के लिए आईएसएसएन नेशनल सेंटर (नेशनल साइंस लाइब्रेरी), भारत को भी आवेदन किया गया है। इससे इंटरनेट पर जर्नल की आसान पहुंच सक्षम हो जाएगी।

जैसा कि मैं न्यूज़लेटर में सुधार के लिए आपके सुझावों की प्रतीक्षा कर रहा हूं, मैं आपसे अनुरोध करता हूं कि न्यूज़लेटर के अगले अंक के लिए अपने स्वयं के लघु निबंध, लेख या कविता का योगदान करें।

शरत कुमार

अमर सिंह

-स्वतंत्रता के पहले भारतीय युद्ध में गुरिल्ला युद्ध के नेता-

अंग्रेजों से आरह का कब्जा (अगस्त 1857)

अमर सिंह बाबू कुंवर सिंह **के छोटे भाई** थे। दोनों भाइयों के बीच उम्र का अच्छा अंतर था। यह सर्वविदित है कि कुंवर सिंह अस्सी वर्ष की उन्नत आयु में भी भारत में ब्रिटिश सेना में देशी सिपाहियों के नेतृत्व में 1857 के विद्रोह में शामिल हुए थे।

गौरतलब है कि कार्ल मार्क्स (1818-83) और फ्रेडरिक एंगेल्स (1820-95) दोनों ने भारत में ब्रिटिश शासन के खिलाफ भारत के इस पहले राष्ट्रीय संघर्ष को कवर किया था। उनका विवरण भारतीय इतिहास की कई पाठ्यपुस्तकों में चर्चा की गई अवधि की घटनाओं की तुलना में अधिक ज्वलंत है। न्यूयॉर्क डेली ट्रिब्यून (जुलाई 1857) के लिए लिखते समय, कार्ल मार्क्स ने कहा, 'यह पहली बार है कि..... मुसलमान और हिंदुस्तानी अपने आपसी विरोध को त्यागते हुए, अपने सामान्य आकाओं के खिलाफ एकजुट हो गए हैं; उन गड़बड़ियों की शुरुआत

हिंदुओं के साथ, वास्तव में, दिल्ली के सिंहासन पर एक मुस्लिम सम्राट रखने में समाप्त हो गया है।

बंगाल सेना में शुरू हुआ सिपाहियों के बीच असंतोष जल्द ही मेरठ में फैल गया, और इसकी गूंज पंजाब, बॉम्बे और मद्रास प्रेसीडेंसी में महसूस की गई। जैसा कि कार्ल मार्क्स ने उल्लेख किया है, अप्रैल के महीने को इलाहाबाद, आगरा में बंगाल सेना की कई छावनियों में आग लगाने वाली आग से संकेत मिला था। उम्बल्लाह, (इसके बाद) मेरठ में हल्की घुड़सवार सेना की तीसरी रेजिमेंट में एक विद्रोह हुआ, और मद्रास और बॉम्बे सेनाओं में असंतोष की समान उपस्थिति से। मेरठ से, सिपाही चालीस मील की दूरी पर दिल्ली चले गए और बहादुर शाह जफर को भारत का सम्राट घोषित कर दिया।

ईस्ट इंडिया कंपनी रक्षात्मक थी और उसने अपने आदेश पर सभी आवश्यक उपाय किए। जैसा कि मार्क्स ने बताया है, 'पंजाब विद्रोह को देशी सैनिकों को भंग करके रोका गया है। अवध में अंग्रेज केवल लखनऊ को रखने के लिए सेट किए जा सकते हैं, जबकि हर जगह देशी रेजिमेंटों ने विद्रोह किया है, अपने गोला-बारूद के साथ भाग गए हैं ... और उन निवासियों में शामिल हो गए जिन्होंने हथियार उठाए हैं '।

हालांकि, मार्क्स और एंगेल्स दोनों विद्रोह की सफलता के बारे में संदेह में थे, हालांकि उनकी सहानुभूति भारतीयों के साथ थी। जैसा कि मार्क्स ने टिप्पणी की थी, 'विद्रोह करने वाले सैनिकों का एक प्रेरक दल जिसने अपने ही अधिकारियों की हत्या कर दी है, अनुशासन के अपने संबंधों को तोड़ दिया है, और एक ऐसे व्यक्ति की खोज करने में सफल नहीं हुए हैं जिसे सर्वोच्च कमान प्रदान की जाए, निश्चित रूप से एक गंभीर और दीर्घकालिक प्रतिरोध को व्यवस्थित करने की संभावना कम से कम है।

ईस्ट इंडिया कंपनी के पास तब लगभग 200,000 पुरुषों की एक देशी सेना थी जिसमें अंग्रेजों और 40,000 की एक अंग्रेजी सेना थी। बंगाल सेना की संरचना को विस्तृत करते हुए, मार्क्स टिप्पणी करते हैं, 'पूरी देशी बंगाल सेना लगभग 80,000 पुरुषों को इकट्ठा करती है - जिसमें लगभग 28,000 राजपूत, 23,000 ब्राह्मण, 13,000 मुहम्मदन, हीन जातियों के 5000 हिंदू और बाकी यूरोपीय शामिल हैं - 30,000 रैंकों से परित्याग या विघटन के परिणामस्वरूप गायब हो गए हैं।

फिर भी, ब्रिटिश सेना ने बड़े तोपखाने और आम तौर पर एक एकीकृत कमान पर अपने नियंत्रण के कारण ऊपरी हाथ जारी रखा। *इसके अलावा इंग्लैंड से 35,000 अन्य यूरोपीय सैनिकों को सुदृढीकरण भेजा गया*, जो सितंबर से दिसंबर 1857 तक बैचों में भारत पहुंचे।

यद्यपि भारत में कुलीनों ने विद्रोह का पक्ष लिया, लेकिन वे एक विभाजित समूह थे। उनमें से अधिक असंतुष्ट देशी सिपाहियों के समर्थन में खुले तौर पर सामने आए। इनमें नाना साहब, झांसी की रानी, बेगम हजरत महल और कुंवर सिंह प्रमुख थे। नाना साहेब 'पॉलिसी ऑफ लैप्स' के कारण उन्हें पेंशन देने से इनकार करने के कारण अंग्रेजों से नाराज थे क्योंकि वह पेशवा बाजी राव द्वितीय के जैविक पुत्र नहीं थे।

ईस्ट इंडिया कंपनी द्वारा अवध के विनाश के कारण बेगम हजरत महल ने सिपाहियों के साथ गठबंधन किया; रानी की झांसी इसी तरह 'चूक की नीति' के आधार पर अपने दत्तक पुत्र द्वारा सिंहासन के अधिकार से इनकार करने के कारण विद्रोही सिपाहियों में शामिल हो गए और कुंवर सिंह ने सिपाहियों की सहायता की क्योंकि वह सत्तारूढ़ ईस्ट इंडिया कंपनी द्वारा नाराज थे उनके कारण उनके अधिकारों की समीक्षा करने के लिए उनके कारण कुछ ऋण।

'पॉलिसी ऑफ लैप्स' भारत के गवर्नर-जनरल लॉर्ड डलहौजी (1848-56) के कार्यकाल के दौरान पेश की गई थी। **उन्होंने पंजाब और सिंध पर कब्जा कर लिया था और ब्रिटिश सामाज्य का विस्तार बर्मा तक कर दिया था।** हालाँकि, इन सभी युद्धों ने ईस्ट इंडिया कंपनी के वित्त को प्रभावित किया जो जल्द ही 'घाटे' में चला गया। नतीजतन, उन्होंने संसाधन जुटाने के लिए सभी प्रकार के मनमाने उपायों का सहारा लिया।

दूसरी ओर ग्वालियर के महाराजा, हैदराबाद के निजाम, कश्मीर के महाराजा और नेपाल के राणा ईस्ट इंडिया कंपनी के सहयोगी बने रहे। 1857 के विद्रोह ने उसी समय, कुछ असाधारण नेताओं को फेंक दिया। उनमें से कुंवर सिंह ने विद्रोही सिपाहियों की सहायता की और दानापुर छावनी में उन्हें नेतृत्व प्रदान किया, और जुलाई 1857 में आराह की जिला बस्ती पर कब्जा कर लिया। हालाँकि, ब्रिटिश सेना ने जल्द ही उसे हरा दिया और अगस्त 1857 में अराह पर फिर से कब्जा कर लिया। कुंवर सिंह तब उत्तर की ओर चले गए और दिसंबर 1857 में लखनऊ पहुंचे।

सितंबर 1857 तक, ब्रिटिश सेना ने दिल्ली में सिपाहियों के प्रतिरोध को दूर कर दिया था और अंत में भारी तोपखाने की आग के उपयोग से लाल किले पर कब्जा कर लिया था। बड़ी संख्या में जीवित विद्रोही सिपाहियों ने किले को छोड़ दिया और ग्रामीण इलाकों में फैल गए। इस प्रकार ब्रिटिश सेना का प्रतिरोध जारी रहा। बाद में कुंवर सिंह ने मार्च 1858 में उत्तर प्रदेश के आजमगढ़ पर कब्जा कर लिया। लेकिन वह इसे लंबे समय तक बरकरार नहीं रख सके और बिहार वापस चले गए जहां उन्होंने जगदीशपुर में अपने घर के पास ब्रिटिश सेना के खिलाफ एक और लड़ाई जीती।

अप्रैल 1858 में कुंवर सिंह की मृत्यु पर, प्रतिरोध का नेतृत्व उनके छोटे भाई **अमर सिंह** पर गिर गया । अमर सिंह ने अंग्रेजों को शामिल करने के लिए गुरिल्ला रणनीति अपनाई और अक्टूबर 1859 तक प्रतिरोध जारी रखा। उनकी छापामार युद्ध रणनीति के कारण, कार्ल मार्क्स ने उनकी बहुत प्रशंसा की और ईस्ट इंडिया कंपनी के खिलाफ ज्वार को मोड़ने में आशा की किरण देखी। अमर सिंह शाहाबाद के जंगलों और नेपाल के तराई क्षेत्र में

चले गए। उन्होंने घुड़सवार सेना और पैदल सेना की काफी बड़ी ताकत की कमान संभाली। शायद उसकी बड़ी सेना के कारण, उसे ट्रैक किया गया और अंत में पकड़ लिया गया। अंततः जेल में अमर सिंह की मृत्यु हो गई।

विशेष लेख

इब्राहिम मस्जिद

शरत कुमार

पूर्व सोवियत संघ में कम्युनिस्ट पार्टी ने सामाजिक जीवन में भी धर्म को हतोत्साहित किया। हालांकि, स्वतंत्र राज्यों के परिसंघ (सीआईएस) के गठन पर, एक आगंतुक ने एक युवा मां को अपने घर पर एक बौद्ध देवता की पूजा करते हुए देखा। जैसा कि उन्हें आश्चर्य हुआ, उन्होंने उनसे 'नास्तिकता' से 'धर्म में विश्वास' में परिवर्तन के बारे में पूछा। महिला ने उत्तर दिया, 'मुझे यह काफी अकल्पनीय लगता है कि कुछ सर्वज्ञ शक्ति की अनुपस्थिति में जीवन का सामना करना हमारी देखरेख करता है, खासकर संकट के समय में'।

शायद, अधिकांश लोग इसी तरह की राय देंगे। हालांकि, विभिन्न समुदायों में प्रार्थना के अलग-अलग तरीके और अनुष्ठान हैं। उदाहरण के लिए, मुसलमान दिन में पांच बार भगवान (नमाज) की प्रार्थना करते हैं, और वे इसे सामूहिक रूप से अपनी मस्जिद (मस्जिद) में करते हैं। धर्मनिष्ठ मुसलमान विभिन्न पवित्र मंदिरों (दरगाहों) में भी जाते हैं – जो मुस्लिम सूफी संतों की कब्रें हैं – प्रार्थना के लिए क्योंकि सूफी-संतों को भगवान के बहुत करीब माना जाता है।

बिहार में 'दरगाहों' की संख्या मस्जिदों से अधिक प्रतीत होती है। अक्सर, दरगाह और मस्जिद दोनों एक साथ मौजूद हैं क्योंकि मस्जिद में 'नमाज' अदा की जानी चाहिए। हाल ही में, एक मस्जिद ने 'बाबरी मस्जिद' से मिलती-जुलती होने के कारण कुछ युवाओं की नज़र पकड़ी। उन्होंने इसे यूट्यूब पर पोस्ट किया और तब से यह सोशल मीडिया पर घूम रहा है। इस मस्जिद को स्थानीय लोग **'इब्राहिम मस्जिद'** के नाम से जानते हैं। यह बिहार के गया और जहानाबाद जिलों की सीमाओं पर एक परित्यक्त स्थान पर स्थित है। इस मस्जिद को नीचे दी गई तस्वीर में देखा जा सकता है।

इब्राहिम लोदी मस्जिद

चूंकि मस्जिद इब्राहिम लोदी के नाम से जुड़ी हुई है, इसलिए इसका निर्माण उस समय के दौरान किया गया होगा जब वह दिल्ली सल्तनत के शासक थे। चूंकि इब्राहिम लोदी (1517 - 1526 सीई) बाबर (1526 - 1530) से पहले दिल्ली और उत्तर भारत के शासक थे, इसलिए इब्राहिम मस्जिद बाबरी मस्जिद से पहले थी। दोनों संरचनाओं के बीच समानता को देखते हुए, यह कहना सही होगा कि बाबरी मस्जिद इब्राहिम मस्जिद की प्रतिकृति थी और इसके विपरीत नहीं।

चूंकि आज आसपास के क्षेत्र में शायद ही कोई मुस्लिम आबादी रहती है, इसलिए लंबे समय से कोई नमाज अदा नहीं की गई है और मस्जिद सरासर उपेक्षा की स्थिति में है। निकटतम बसा हुआ शहर इब्राहिमपुर है। हालांकि, यह स्थान सुरम्य पहाड़ियों से घिरा हुआ है - जो अपनी कुछ प्राचीन बौद्ध गुफाओं के लिए प्रसिद्ध है। फल्गु नदी का शांत पानी भी पास में बहता है (नीचे चित्र)।

सोशल मीडिया पर अपनी खोज की खबर प्रसारित करने के अलावा, इन जिज्ञासु युवा (मुस्लिम) पुरुषों ने मस्जिद के रखरखाव और बहाली के लिए आगे आने के लिए मुस्लिम वक्फ बोर्ड से संपर्क किया। खुशी की बात है कि वक्फ बोर्ड ने इब्राहिम मस्जिद का संळ्ाना लिया है और मरम्मत का कुछ कार्य शुरू हो गया है।

इस संदर्भ में, बिहार की तीन प्रसिद्ध मस्जिदों का उल्लेख करना उचित होगा, अर्थात् (क) *शेरशाह सूरी की मस्जिद*, पटना, (ख) पटना शहर में *पाथेर मस्जिद* (सम्राट शाहजहां के सह-भाई द्वारा निर्मित, जो बिहार के

राज्यपाल भी थे) और (ग) *मस्जिद मुल्ला मितान*, पटना (औरंगजेब के समय में निर्मित, जो मुल्ला मितान की दरगाह के साथ सह-अस्तित्व में है)। इसकी तुलना में **इब्राहिम मस्जिद** इन सभी में सबसे पुरानी है।

इब्राहिम मस्जिद का भीतरी दृश्य

बिहार के नालंदा जिले में बनी मस्जिद की कहानी भी कम दिलचस्प नहीं है. इसे नीचे दिए गए वीडियो लिंक पर जाकर सुना जा सकता है।

https://youtu.be/8wkESg8i4tU?si=fU2QIGmfJ_QPhttL।

ऐतिहासिक स्मारक हमारे अतीत के बारे में बहुत कुछ बताते हैं। भारत के पास संयुक्त राज्य अमेरिका, कांडा या ऑस्ट्रेलिया की तुलना में बहुत समृद्ध ऐतिहासिक विरासत है, जिसका इतिहास तीन सौ वर्षों से अधिक नहीं है।

ध्यान क्यों?

श्रीमती उषा सिन्हा

ध्यान मेरे जीवन की सबसे सार्थक गतिविधि है। यह मेरे जीवन को सुचारू रूप से कार्य करने में सक्षम बनाता है।

ध्यान एक स्वस्थ अहंकार पैदा करता है और लोगों को जीवन के तनावों से बेहतर तरीके से निपटने में सक्षम बनाता है।

हमारे जीवन में रखी गई विभिन्न मांगें एक साथ पीसती हैं और आंतरिक तनाव पैदा करती हैं, जिससे किसी प्रकार का शारीरिक या तंत्रिका टूटना होता है। ध्यान इन तनावों को कम करने में मदद करता है। मेडिटेशन करने से मानसिक शांति और मन को आराम मिलता है।

ध्यान ने अवसाद, विक्षिप्त व्यवहार और सामाजिक अपर्याप्तता पर काबू पाने में महत्वपूर्ण लाभ दिखाया है।

ध्यान एकाग्रता विकसित करता है, इसलिए हर प्रयास में सफलता के लिए आवश्यक है।

कितना प्यारा, इतना खुश,
भूले नहीं भूल सकते वो सुखद संदेश
रिश्तों को मजबूत बना गया
छोटी सी है जिंदगी हमारी
इसे भरपूर जीते जाइए
इसे भरपूर जीते जाइए।

रिश्ते हैं तो जिंदगी है दोस्तों

रिश्ते हैं तो जिंदगी है दोस्तों
जिंदगी को भरपूर जीते जाइए
अपनों से रिश्ता मजबूत करिए ही करिए
अनजानों को भी अपना बनाईये
रिश्तों की गर्माहट महसूस करें
और जिंदगी को खुशनुमा बनाईये
अपनों की आवाज में मधुरता ढूँढ़िये
और जिंदगी का लुत्फ उठाईये
कुछ रिश्ते मुनाफा नहीं देते दोस्तों
पर अमीर हमें बना देता है जरूर
याद करिए फिल्म आनंद के किरदार को
राजेश खन्ना ने जिसे जीवंत किया
जानी वॉकर के पीठ पर
अनजान होकर भी धौल लगाना
एक खूबसूरत रिश्ते की शुरुआत कर गया

मनोज रंजन सिन्हा